

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
 Гудакова Т.Г.
М.С. Гудакова

1 младшая

Меню на 01.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед	Икра кабачковая	30	27,36
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/10	90,56
	Котлеты , рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	57
	Хлеб ржаной /пшеничный	15/35	104,23
Полдник	Катык	150	75,00
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита ! 1760,78

Меню на 01.04. 2024г

Утверждаю
 Ч.О. Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
 Еудакова Т.Т.
Мещерякова О.А.

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты , рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита ! 1760,78